

<b>Szkoła:</b>	<b>Szkoła Podstawowa nr 21 im. J. Lompy w Bytomiu</b>
<b>Liczba uczestników:</b>	100
<b>Charakterystyka uczestników :</b>	Uczniowie klas 2 i 3 gimnazjum - 14-15 lat.
<b>Opis inicjatywy:</b>	<p>"Tydzień profilaktyki uzależnień" to szereg działań pokazujących uczniom, rodzicom oraz innym osobom oblicza współczesnych zagrożeń czekających praktycznie, na każdego z nas. Obok zagrożeń ze strony narkotyków, dopalaczy są zagrożenia ze strony TIK. Stąd jeden dzień w takim tygodniu, poświęcony jest temu tematowi. Celem jest <b>uświadomienie uczniom zagrożeń, jakie stwarza uzależnienie się od smartfona:</b></p> <p>a) możliwość manipulacji poprzez przekazywanie fałszywej informacji;</p> <p>b) brak ćwiczenia podstawowych umiejętności potrzebnych w życiu codziennym: smartfon za mnie liczy, znajduje drogę do celu, rozwiąże zadanie, bez smartfona sobie nie poradzę;</p> <p>c) wzbudzanie negatywnych emocji np. poczucia odrzucenia przez grupę znajomych: nikt do mnie ostatnio nie napisał, jestem odrzucony;</p> <p>d) zjadacz wolnego czasu.</p> <p>e) źródło wszelakiej wiedzy.</p> <p>Metody pracy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- praca indywidualna;</li> <li>- pogadanka;</li> <li>- burza mózgów;</li> <li>- karta pracy.</li> </ul> <p>Środki dydaktyczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- karta pracy;</li> <li>- quiz.</li> </ul> <p>1. Nauczyciel w formie <b>quizu dla uczniów</b> uświadamia im, ile czasu poświęcane jest na korzystanie z TIK np. "Przeciętny czas spędzony przez użytkownika na YouTube to 25 minut. Użytkownicy odwiedzają portal średnio 14 razy miesięcznie".</p> <p>2. Zadanie dla uczniów - <b>wypełnienie karty pracy "Zegar"</b>. Nauczyciel prosi uczestników zajęć, by na podstawie wcześniejszych odpowiedzi podliczyli łączny dzienny czas korzystania z sieci.</p> <p>3. Uczniowie podsumowują swoje prace – udzielają odpowiedzi „Czy smartfon: może być przyjacielem?"</p>
<b>Zaangażowanie rodziców w</b>	Rodzice mogli wziąć udział w przedstawieniu, dodatkowo wychowawcy klas poproszeni zostali aby przedstawili rodzicom wyniki z przeprowadzonych na lekcji kart pracy " Zegar" /

<b>inicjatywę:</b>	wymiary czasu poświęcone na wybrane etapy dnia z życia ucznia w tym czas na korzystanie z urządzeń mobilnych.
<b>Efekty:</b>	Zaangażowanie dużej liczby uczniów z zadania " Tygodnia profilaktyki uzależnień". Zobrazowanie - wizualizacja czasu spędzanego na korzystaniu z Internetu oraz urządzeń mobilnych. Uświadomienie rodzicom, nauczycielom faktu, że każdy z nas również jest w pewnym stopniu uzależniony od smartfonów.
<b>Materiały, które zostały wykorzystane</b>	Materiały ogólnodostępne w sieci. Materiały programu "Cybernauci".
<b>Relacja i szczegóły inicjatywy:</b>	<a href="https://sp21bytom.edupage.org/">https://sp21bytom.edupage.org/</a>
<b>Autorka:</b>	Dorota Poloczek