



## ZADBAJ O SWÓJ TELEFON POWIEDZ RODZICOM LUB OPIEKUNOM JAK MOŻNA TO ZROBIĆ

Obecne telefony komórkowe/smartfony to małe komputery, posiadające aparat telefoniczny, kamerę, dostęp do poczty e-mail, dostęp do portali społecznościowych, szybkie wysyłanie wiadomości tekstowych, gromadzenie i odtwarzanie plików muzycznych oraz oglądanie filmików.

Funkcjonalności te wiążą się z koniecznością łączenia z Internetem, który jest źródłem zabawy, wiedzy i komunikacji, ale może też nieść za sobą wiele zagrożeń.

**W PRZYPADKU PROBLEMÓW  
SKONTAKTUJ SIĘ Z CENTRUM  
INFORMACJI KONSUMENCKIEJ UKE**

📞 **22 330 4000**  
pn. – pt. 8.15 – 16.15  
koszt połączenia zgodny  
z cennikiem dostawcy usług

[www.cik.uke.gov.pl](http://www.cik.uke.gov.pl)

### WAŻNE KONTAKTY

🌐 [www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl)  
@ [dyzurnet@dyzurnet.pl](mailto:dyzurnet@dyzurnet.pl)  
📞 infolinia **801 615 005**

---

🌐 [www.800100100.pl](http://www.800100100.pl)  
@ [helpline@helpline.org.pl](mailto:helpline@helpline.org.pl)  
📞 bezpłatna infolinia **800 100 100**

## UDZIEL POMOCY INNYM I POZWÓL BY UDZIELONO JEJ TOBIE

### ICE

na wypadek niebezpieczeństwa, wprowadź do swoich kontaktów numer bliskiej osoby lub członka rodziny i zapisz go jako ICE (In Case of Emergency)

📞 **112**

dzwoniąc na numer alarmowy 112  
możesz uratować komuś życie. Używaj  
go tylko w uzasadnionych sytuacjach



# MÓJ SMARTFON, MÓJ MAŁY ŚWIAT – KLIKAM Z GŁOWĄ

UKE

## SMS-UJ Z GŁOWĄ

Pobieranie gier, dzwonek, tapet, udział w konkursach, dostęp do serwisów może wiązać się z wysłaniem kosztownych SMS-ów.



### Pamiętaj:

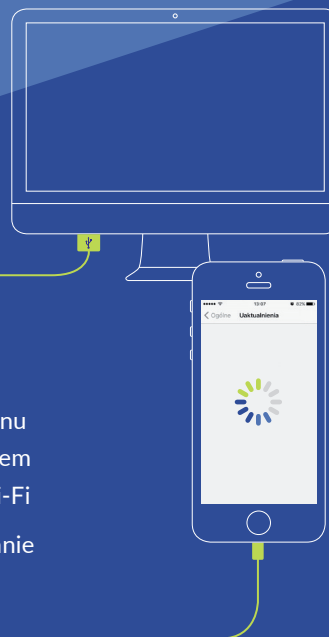
- możesz zablokować u dostawcy wszystkie lub wybrane połączenia o podwyższonej opłacie
- możesz ustalić i wprowadzić u dostawcy limit wydatków na usługi o podwyższonej opłacie
- nie oddzwaniaj i nie odpisuj na numery nieznane
- kradzież telefonu zgłoś na policję oraz zablokuj u dostawcy usług kartę SIM
- gdy instalujesz dodatkowe oprogramowanie sprawdź czy nie będzie to prowadziło do dodatkowych kosztów, np. poprzez wysyłanie SMS-ów
- nie kupuj telefonów i innych urządzeń z nieznanych źródeł. Pamiętaj, że mogą pochodzić np. z kradzieży

## KONTROLUJ WYDATKI NA INTERNET

Smartfon to nie tylko telefon, ale także mały komputer, który potrzebuje aktualizacji oprogramowania. Jeśli nie masz wykupionego pakietu danych, aby uniknąć kosztów pobieraj aktualizację przez:



- dostępną sieć Wi-Fi
- kabel USB podłączony do komputera
- aplikacje udostępniane przez producenta na stronach www
- zmień ustawienia telefonu aby łączył się z internetem wyłącznie przez sieć Wi-Fi
- zainstaluj oprogramowanie antywirusowe



Telefon na kartę pozwala na lepsze kontrolowanie wydatków niż telefon na abonament.

## CHROŃ SVOJE DANE I HASŁA



\*\*\*\*\*

- nie podawaj danych w sieci, chroń swoje hasła i loginy
- nie przysyłaj e-mailem żadnych danych osobowych (imienia i nazwiska, adresu zamieszkania, nazwy i adresu szkoły)



## CHROŃ SVOJE URZĄDZENIA

- nie udostępniaj telefonu lub komputera osobom trzecim
- nie pobieraj plików z nieznanych źródeł
- nie pozostawiaj telefonu w nieznanych miejscach bez opieki